

# 6 cách chữa rối loạn cương dương không dùng thuốc hiệu quả cao

Liệt dương là bệnh dẫn tới nhiều đau đớn cho phái mạnh trong chuyện chăn gối. Do vậy, những bí quyết chữa liệt dương tác dụng tốt luôn giành được nhiều sự tâm sự. Từng giai đoạn bệnh sẽ mang các bí quyết chữa thích hợp. Người bệnh nên tham khảo ý kiến y bác sĩ trước thời gian áp dụng bất kì cách nào để đảm bảo được bảo vệ cũng như cải thiện hiệu quả chữa trị.

## Tổng quan về bệnh lý rối loạn cương dương

Rối loạn cương dương là hiện tượng "cậu nhỏ" cương cứng không đủ cứng hoặc thiếu xác suất giữ quá trình cương cứng nhằm thực hiện hài lòng viên mãn các hoạt động tình dục. Đây là một trong số các biểu hiện của bệnh yếu sinh lý tại con trai.

Hiện tượng cương cứng là công đoạn sinh sản siêu khó khăn. Giai đoạn này có sự tham gia của những hệ thống thần kinh, tâm thần, nội tiết, mạch máu, cấu trúc của dương vật... để đưa máu đến thể hang rộng rãi, giúp dương vật căng cứng. Do vậy, bất kỳ trở ngại nào trong lúc này Dù nhỏ nhất cũng có thể gây ra rối loạn cương dương.

Do vậy, rối loạn cương dương có khả năng là bởi 1 nguyên nhân hoặc vì quá trình kết hợp của đa dạng nguyên nhân không giống nhau. Năm nguyên nhân phần lớn gây nên bệnh là nội tiết tố, thần kinh, tâm thần, đội ngũ mao mạch dương vật cũng như những lý do không bình thường về hình thể cấu trúc của "cậu bé". Ngoài ra, những chấn thương vùng chậu, cơ quan sinh dục và dùng thuốc cũng là những lý do thường gặp.

## Phát hiện bị rối loạn cương dương bắt buộc cần làm như thế nào ?

Một vài bệnh nhân cho rằng liệt dương là bệnh chưa quá nguy hại, có thể tự triệt để, không bắt buộc chữa. Đây là quan điểm hoàn toàn sai lầm. Tuy nhiên, sở hữu những trường hợp nhẹ hay bệnh mới khởi phát, đàn ông có thể nâng cao tình hình này với bí quyết điều chỉnh chế độ ăn uống cùng với biến đổi lối sống. Lúc bệnh phát triển tại mức độ trung bình, con trai nên nhanh chóng đi tới các phòng khám chuyên khoa tin cậy để khám, kết luận cũng như chữa trị kịp thời.

Thời điểm nghi ngờ mắc chứng liệt dương, đàn ông buộc phải chủ động khám kịp thời để định vị lý do. Điều này nguy hại không nhỏ tới hiệu quả trị. Việc trì hoãn thăm khám có thể dẫn tới phổ biến phức tạp cho y bác sĩ trong việc kết luận cũng như điều trị.

## Lý do dẫn đến rối loạn cương dương

Phần lớn những rối loạn cương dương đều liên quan đến biến đổi mao mạch, thần kinh, tâm sinh lý cũng như hormone. Dùng thuốc cũng có khả năng là nguyên nhân. Liệt dương nguyên phát sở hữu số trường hợp thấp, thường là vì sự bất thường hoặc bẩm sinh của người.

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?phongkhamnamkhoahanoi>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?phongkhamdakhoahanoi>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chuaxuattinhsoموداو>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?khamyeusinhlyodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chiphicatbaoquydau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?diachicatbaoquydauodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?catbaoquydau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?diachichuabenhtri>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chiphicattri>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?diachidotviemlotuyencotucung>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chiphidotviemlotuyencotucung>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?diachiphathai>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chiphiphathai2024>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?cachphathaiantoan>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chiphichuasumaoga>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chuasumaogaodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?khambenhxahoiodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?khambenhgiangmaiodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chuabenhlauodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?diachichuahoinach>

Các vương mắc tâm lý cũng là nguyên nhân phổ biến gây nên rối loạn cương dương. Nguyên nhân này buộc phải được quan sát trong đa số tình huống mắc liệt dương. Con trai có khả năng mắc phải trầm cảm hay âu lo, căng thẳng kéo dài trong đời sống cá nhân, cảm thấy tội lỗi hoặc lo sợ không muốn quan hệ tình dục... các nguyên nhân tâm lý này vĩnh viễn có khả năng nâng cao bởi những chuyên gia hoặc chuyên viên tâm lý.

70% trường hợp rối loạn cương dương tới từ các nguyên do tổn thương thực thể đó là :

Các bệnh lý nguy hại mao mạch, hạn chế cái huyết tới dương vật ví dụ : giải tháo đường, bệnh tim, huyết áp cao hay nâng cao cholesterol trong máu... phổ biến đặc biệt bệnh lý xơ vữa động mạch hàng dương vật, nguyên nhân vì hút thuốc cũng như tiểu tháo đường. Xơ vữa động mạch đi kèm thoái hóa tự nhiên sẽ làm giảm khả năng giãn của động mạch cùng với giãn cơ trơn thành mạch, suy giảm lượng huyết đi tới "cậu bé". Sử dụng trazodone, ma túy, rượu cũng như bệnh hồng cầu hình liềm có khả năng gây nên xơ hóa dương vật, suy giảm lưu số lượng máu cần thiết đến "cậu bé" để cương cứng.

- Những nguyên nhân dẫn đến suy nhược quá trình mang truyền thần kinh từ hệ thần kinh TW đến "cậu bé" ví dụ : bệnh xơ cứng rải rác, Parkinson, bệnh tủy sống, các bệnh lý thần kinh ngoại biên, kiểm soát.
- Biến đổi nội tiết : con trai bị giảm testosterone trong máu ( mãn dục phái mạnh ), tăng

- prolactin bởi tuyến yên tiết xuất, suy tuyến giáp... có nguy cơ dài bị rối loạn cương dương.
- Những biến chứng của mổ ở khu vực chậu đó là chữa ung thư, cắt tuyến tiền liệt; mổ bỏ bọng đái triệt để; giải phẫu ung thư trực tràng; phẫu thuật phẫu thuật bỏ tiền liệt tuyến qua đường niệu đạo...
  - Chấn thương : một số chấn thương có thể gây rối loạn cương dương như chấn thương sọ não bộ, tủy sống, xương chậu...
  - Một số thuốc chữa : những loại thuốc huyết áp cao, thuốc lợi đẫy, thuốc ngăn chặn loạn nhịp tim, thuốc ngăn chặn trầm cảm, thuốc an thần... có khả năng làm cho nam giới đối mặt với chứng bệnh liệt dương.
  - Bệnh lý trầm cảm, lo lắng, lo âu cải thiện.
  - Khu vực chậu chịu áp lực lớn trong lúc lớn.

## **Bí quyết điều trị rối loạn cương dương hàng đầu**

### **1. Uống thuốc**

Ngày nay có một vài mẫu thuốc giúp giai đoạn chữa trị rối loạn cương dương trở thành đơn giản, không xâm hại, tác dụng tốt dài ( 75% - 80% ), ít tác động phụ, đặc trưng là nhóm thuốc kìm hãm quý ông phosphodiesterases 5 ( PDE-5 ). Có ba nhóm thuốc kìm hãm PDE-5 luôn được dùng là sildenafil, vardenafil cũng như tadalafil. ( 2 )

Những cái thuốc này cho tăng lượng huyết tới "cậu nhỏ", hỗ trợ nam giới cương cứng hiệu quả. Thuốc phát huy công dụng tạo cấp độ cương thiết yếu sau lúc sử dụng chỉ khoảng chừng 30 - 60 phút.

### **2. Các bí quyết ko xâm lấn**

Tâm dai tụt thất : dùng cho những tình huống ko duy trì được cương đẫy đủ lâu.

- Thứ cương cứng hút chân không : Đây là một trang bị hút chân ko kéo máu tới dương vật qua vận động hút, dần dần 1 tầm đàn hồi được đặt ở gốc của "cậu nhỏ" để duy trì quá trình cương cứng. Điểm hạn chế là gây nên bầm tím "cậu nhỏ", lạnh đầu dương vật, thiếu tự dung.

Hiện tại, bởi sự tiến triển về những thuốc điều trị cũng như mổ vi phẫu buộc phải các giải pháp ko xâm lấn trên kia chủ yếu mất đi được áp dụng nữa.

### **3. Mổ**

Giả dụ vấn đề chữa trị bằng thuốc thất bại, y bác sĩ có khả năng xem xét chỉ dẫn tiểu phẫu cấy ghép 1 cơ quan "cậu bé" giả - Thể hang nhân tạo. Cơ quan cấy ghép fake sẽ bao gồm các thanh silicone bán cứng cùng với một vài đồ vật gồm có phổ biến thành phần cho bơm phòng bằng nước muối.

## **Một vài mẹo khi không giải quyết hiện tượng rối loạn cương dương không sử dụng thuốc**

### **Một. Khẩu phần ăn**

Khẩu phần ăn uống cực kỳ cấp thiết trong vấn đề nâng cao tình hình sinh lý yếu tại nam giới. Bộ phận sinh dục và khả năng sinh lý của nam giới chỉ lớn mạnh chất lượng tốt thời điểm cơ thể được cho thêm không thiếu dinh dưỡng thiết yếu thí dụ sắt, kẽm, magie... chế độ dinh dưỡng phù hợp giúp nâng cao tuần hoàn huyết, nâng cao cấp độ "nhảy" cho các tế bào thần kinh, nhờ đó nâng cao hiện

tượng rối loạn cương dương, tăng chất lượng đời sống chăn gối.

Thời điểm gặp phải liệt dương, chế độ sinh hoạt của bệnh nhân bắt buộc thực hiện những quy chuẩn gồm :

Cân đối các đối tượng dinh dưỡng trong bữa ăn, hạn chế cung cấp quá nhiều đạm, chất béo hoặc ăn sử dụng kiêng khem quá độ.

- Ăn đúng giờ, đủ bữa, giảm thiểu nhịn ăn hay ăn uống không tự chủ.
- Ăn chín dùng sôi, nhai đồ ăn kỹ... sẽ cho người hấp thu dưỡng chất tác dụng tốt.
- Gia tăng những chiếc món ăn tốt cho sức khỏe để nâng cao sức khỏe toàn diện, cải thiện vận động tuần hoàn huyết. Bệnh nhân phải hạn chế các món ăn và thức dùng gây thương tổn hệ thần kinh cũng như mạch máu.

Các thực phẩm bắt buộc được cho thêm tới bữa ăn hàng ngày thí dụ :

Hải sản : Hàu, cua biển, tôm, bào ngư...

- Món ăn protein mang đựng l-arginine : Gia cầm, thịt đỏ, óc chó, cá, nước ép nho, những chế phẩm từ sữa...
- Thực phẩm chứa nhiều flavonoid : Dưa hấu, cà chua, maca, các mẫu cá béo, chuối, phải tây, lựu, bông cải xanh, củ cải trắng, củ dền...

## 2. Tập luyện thể dục

Một vài tìm hiểu giúp thấy hoạt động thể chất có khả năng cho bảo vệ và nâng cao hiện tượng liệt dương. Mẹo này đặc trưng tác dụng tốt sở hữu các trường hợp béo phì, lười đi lại hay bị những bệnh tim mạch.

Tìm hiểu vào năm 2018 phát hiện luyện tập thể dục thể thao nhịp điệu mang cường độ từ trung bình đến cao trong 40 phút/ngày, 4 lần/tuần trong 6 tháng có thể cho khỏi liệt dương. Đáng may râu có thể tham gia các hoạt động đó là :

Chạy bộ.

- Dạo bộ nhanh.
- Đạp xe.
- Bơi lội.

Các vận động thể chất giúp nâng cao tính mạng tĩnh mạch, giảm sút lo lắng cũng như tăng testosterone. Việc này hỗ trợ rất được cho giai đoạn điều trị rối loạn cương dương.

## 3. Giấc ngủ

Ngủ không thiếu giấc không chỉ cho nâng cao tính mạng mà còn cải thiện chứng rối loạn cương dương tác dụng tốt. Theo một tìm hiểu tới năm 2017, các đối tượng nam giới lao động ca đêm ( đều đặn bị thiếu ngủ ) có nguy cơ mắc rối loạn cương dương vô cùng cao.

Một tìm hiểu lên năm 2019 cũng giúp nhóm thấy rối loạn giấc ngủ kéo dài có thể gây ra tình hình rối loạn cương dương. Ngủ không đủ giấc có khả năng dẫn đến giảm testosterone ở đàn ông. Sự sụt suy giảm này có khả năng dẫn tới rối loạn cương dương. Giảm sút cân

Theo tìm hiểu lên năm 2020, liệt dương thường hình thành tại đàn ông béo phì, thừa cân. 1 tìm hiểu

không giống vào năm 2014 giúp nhóm thấy mô cắt phá dạ dày có khả năng giúp nâng cao tính mạng mao mạch, từ đây khiến cho đỡ hiện tượng rối loạn cương dương tại phái mạnh béo phì. Ngoài ra, nghiên cứu đến năm 2017 cũng giúp nhìn thấy bệnh lý rối loạn cương dương có thể cải thiện dưới khi người bệnh béo phì tuân thủ mổ giảm cân ( bariatric surgery ).

#### **4. Kỹ thuật tâm lý**

Trong một số trường hợp, chứng rối loạn cương dương là kết trái của sự kết hợp những vướng mắc thể chất và tâm lý. Bệnh nhân có thể lo sợ bất thành hay bị những chấn thương tình dục.

Mặt khác, chứng rối loạn cương dương có khả năng gây nên những vấn đề tính mạng tâm thần ( mental health ) khác như là đau khổ, tuyệt vọng, cảm giác đùng nên tôn trọng... hầu hết những nguyên nhân tâm sinh lý này đều có khả năng khiến cho tình hình rối loạn cương dương trầm trọng hơn. Thời gian này, vấn đề nâng cao những khúc mắc tâm lý có khả năng cho đỡ chứng rối loạn cương dương.

Theo một tìm hiểu vào năm 2021, các can thiệp tâm lý thí dụ phương pháp hành vi nhận thức CBT ( cognitive behavioral therapy ) đặc thù lợi ích tốt khi được kết hợp với thuốc trị rối loạn cương dương.

#### **5. Liệu pháp tình dục**

Khoảng 10% - 25% đàn ông bị rối loạn cương dương không rõ lý do. Hiện tượng này gọi là rối loạn cương dương vô căn, thường là do những vấn đề về sức khỏe tâm thần như là trầm cảm hoặc do sợ hãi thời gian làm chuyện ấy dẫn tới.

Một nghiên cứu lên năm 2020 cho thấy liệu pháp tình dục hành vi nhận thức CBST ( cognitive behavior sex therapy ) cùng với thuốc đều sở hữu tác dụng tốt đối với người bệnh rối loạn cương dương vô căn. Bên cạnh đó, bệnh nhân cũng có khả năng tham gia những buổi giải đáp sở hữu người bệnh bạn đời để giúp đối phương biết rõ tình hình của bạn. Từ ấy, cả hai có thể cùng nhau tậu được cách phù hợp trong đời sống tình dục.

#### **6. Suy giảm rượu**

Theo 1 nghiên cứu lên năm 2018, uống một số lượng rượu vừa phải ( ít hơn 21 ly/tuần ) có khả năng giảm khả năng mắc chứng rối loạn cương dương. Đồng thời, tiêu thụ thức dùng này thường xuyên có khả năng ko ảnh hưởng đáng nói tới bệnh lý rối loạn cương dương.

Mặc dù vậy, những nghiên cứu không giống đã giúp nhìn thấy sự tương quan giữa sử dụng rượu và chứng rối loạn cương dương. Tìm hiểu tới năm 2018 phát hiện chảy rằng rối loạn chức năng tình dục, đặc thù là rối loạn cương dương, phổ biến ở các bệnh nhân mắc chứng bệnh nghiện rượu. Bên cạnh đó, tìm hiểu tới năm 2020 cũng xác định rượu là một nguyên nhân khiến cải thiện khả năng mắc phải.

Do đó, cần với thêm nghiên cứu về vai trò của rượu trong vấn đề gây ra bệnh. Trung tâm Dự phòng cùng với kiểm chế bệnh lý tật ( CDC ) khuyến cáo đáng mà râu bắt buộc sử dụng ít quần áo dùng mang cần để giữ gìn an toàn cho khả năng sinh sản.

#### **7. Cai thuốc lá**

Hút thuốc là một trong các yếu tố dẫn đến bệnh thường gặp. Lối sống không tốt này có thể làm cho tổn thương các tĩnh mạch, ngăn máu đến "cậu nhỏ" để cương dương.

Hút thuốc cũng có khả năng giảm thiểu số lượng oxit nitric khi không trong người. Chất này cho giãn cơ trơn thành mạch, tăng cường tuần hoàn huyết. Những lý do này vô cùng cấp thiết trong khi cương dương của dương vật.

Theo nghiên cứu đến năm 2015, hút thuốc đều đặn có thể làm tăng khả năng mắc phải rối loạn cương dương. Tại người bệnh liệt dương, lối sinh hoạt không có lợi này có khả năng khiến bệnh lý nặng nề hơn.

Một số thiệt hại do hút thuốc có khả năng không khôi phục được. Vậy nên, bỏ hút thuốc, đặc thù là đối với con trai sau 50 tuổi, là điều cấp thiết trong khi chữa bệnh lý.

## **Cần làm gì thời gian các cách trị trùng hợp ko tác dụng tốt ?**

Ví như đã biến đổi thói quen sống và khẩu phần ăn uống mà bệnh vẫn không khỏi, phái mạnh buộc phải liền đi đến những phòng khám chuyên khoa chất lượng. Bác sĩ sẽ thăm khám, chẩn đoán cùng với sở hữu hướng xử lý khoa học, giúp bạn cải thiện bệnh tác dụng tốt hơn. Giả dụ trì hoãn chữa trị, đàn ông không chỉ bất gặp nhiều mệt mỏi khi quan hệ tình dục mà còn có khả năng bị nhiều nguy hại của bệnh lý.

## **Một vài quan tâm phổ biến về rối loạn cương dương**

### **1. Rối loạn cương dương mang tự dứt điểm ko ?**

Liệt dương nhất thời là trạng thái sinh dục thông thường. Mặc dù vậy, trường hợp hiện tượng này lặp đi lặp lại đều đặn có khả năng dẫn tới trở ngại thời gian nam giới quan hệ tình dục. Trường hợp chỉ là trạng thái nhất thời, liệt dương có khả năng tự triệt để. Sở hữu cơ hội là bệnh nhân bắt buộc thay đổi lối sống, dùng khẩu phần ăn uống khoa học cũng như đều đặn rèn luyện toàn thân để nâng cao tính mệnh khái quát, gồm cả xác suất sinh dục.

Mặt khác, người bệnh nên bỏ các lý do nguy cơ gây nên liệt dương như hút thuốc, dùng quá nhiều thức sử dụng có cồn. Theo 1 tìm hiểu đến năm 2014 giúp dòm thấy 29% tình huống nhiễm bệnh được trị khỏi nhờ áp dụng các mẹo khoa học trong 5 năm.

### **2. Bệnh lý rối loạn cương dương có trị được không ?**

Trường hợp rối loạn cương dương vì lối sống, hiện tượng tính mạng hoặc những cái thuốc đang dùng, đáng mà râu có thể giải quyết với cách điều chỉnh các tác nhân này. Một số trường hợp có thể triệt để bệnh dưới trị giải phẫu. Thuốc điều trị cũng có khả năng giúp cải thiện tình trạng rối loạn cương dương. Tuy nhiên, để việc chữa đạt lợi ích tốt cao, người bệnh nên tức thì đi thăm khám nhanh chóng thời gian sở hữu triệu chứng, đảm bảo tuân thủ theo chỉ dẫn từ chuyên gia, hài hòa thay đổi thói quen sống cùng với chế độ dinh dưỡng.

Trung tâm Tiết niệu Thận học, Khoa đấng mày râu học - Tiết niệu của đội ngũ BVĐK Tâm Anh quy tụ đội ngũ những y bác sĩ đầu ngành nghề, bằng thuốc cùng với Ngoại khoa, nhiều năm kinh nghiệm chuyên khoa, tận tâm.

Những chuyên gia, bác sĩ của Trung tâm rất hay tự tin làm chủ những công nghệ tiên tiến nhất, phát hiện kịp thời cũng như trị hiệu quả các bệnh lý về thận, đường tiết niệu, giúp bệnh nhân rút ngắn thời điểm tọa lạc viện, hạn chế nguy cơ tái phát, nâng cao chữ tín cuộc sống.

Mang đội ngũ máy móc, thiết bị máy móc hiện đại hàng đầu trong nước và khu vực; Phòng giải phẫu đạt tiêu chuẩn quốc tế; đi kèm khu nội trú và dịch vụ lớn cấp 5 sao... Trung tâm Tiết niệu Thận học

nổi bật với những dịch vụ thăm khám, tầm soát cũng như chữa mọi các bệnh đường tiêu. Từ những thường gặp cho tới các cuộc đại giải phẫu kỹ thuật lớn.

Có thể đề cập đến mổ nội soi viêm thận, ghép thận, cắt bướu bảo tồn nhu mô thận; phẫu thuật thận tận gốc; mổ tuyến tiền liệt tận gốc; phẫu thuật gần như bong đái tạo hình bong đái với ruột non; cắt tuyến thượng thận; tạo hình các dị dạng đường tiết niệu... kết luận - trị nội khoa và ngoại khoa toàn bộ các bệnh lý.

Sở hữu đã từng công đoạn bệnh, bác sĩ sẽ chỉ dẫn phương pháp chữa rối loạn cương dương khác nhau. Do vậy, bệnh nhân không nên tự tiện chữa tại nhà hay bất chấp các biểu hiện bệnh lý. Vấn đề khám và khắc phục kịp thời sẽ cho con trai liền tìm lại bản lĩnh đấng mày râu, ngăn ngừa nguy cơ bệnh lý phát triển nặng nề.