

Chít hẹp cổ tử cung là gì? Nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị

Chít hẹp cổ dạ con, hoặc hẹp cổ tử cung là tình trạng cổ dạ con gặp phải thu nhỏ hoặc tắc lại. Chít hẹp cổ dạ con có khả năng không có dấu hiệu, lắm lúc có khả năng gây thống kinh (đau bụng kinh) hoặc hiếm khi gây vô sinh.

Nghiên cứu chung chít hẹp cổ tử cung

Cổ tử cung là cửa nối giữa vùng kín cùng với dạ con của bạn, nó là phần cuối cộng của dạ con cũng như tọa lạc trên cộng của âm hộ. Cổ tử cung với dạng hình tròn và với một lỗ bé ở giữa.

Cổ tử cung có khả năng đóng hoặc mở phụ thuộc đến đã từng quá trình không giống nhau. Đó là thí dụ trước 1 chu kỳ kinh nguyệt, trong trường hợp có bầu, cổ dạ con có thể làm nhỏ và chuẩn mắc phải đóng lại; hoặc trong trường hợp không có thai, cổ tử cung có khả năng giãn ra, lỗ dạ con sẽ mở để niêm mạc dạ con (hành kinh) có khả năng dễ dàng thoát chảy ngoài trừ.

Không có sự đồng thuận về khái niệm chít hẹp cổ tử cung. Song chít hẹp cổ dạ con có thể được hiểu là tình trạng cổ tử cung hẹp, hay tắc tận gốc, cần đến phải mang những thao tác đặc trưng để đưa ống soi tử cung lên buồng dạ con.

Triệu chứng chít hẹp cổ tử cung

Các biểu hiện và dấu hiệu của chít hẹp cổ tử cung

Chít hẹp cổ dạ con luôn không có biểu hiện. Những dấu hiệu có thể xuất hiện gồm :

Vô kinh;

- Đau đớn bụng kinh;
- Chảy máu dạ con bất thường;
- Vô sinh.

Phái yếu sau mãn kinh bị chít hẹp cổ dạ con có khả năng không có dấu hiệu trong thời gian cao.

Nguy hại có thể bắt gặp khi mắc phải chít hẹp cổ dạ con

Chít hẹp cổ dạ con có thể là một phần (hẹp) hoàn đầy đủ (tắc), từ đấy có thể dẫn đến các nguy hiểm ví dụ :

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benhnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamphukhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphichuabenhlau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khambenhxahoi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?tuvanphukhoa>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamtinhhhoan>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhtri>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamdaitien>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viembaoquydau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamviembaoquydau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viemlotuyen1>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphidotviemlotuyen>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamgiangmai>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganam>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganugioi>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuasuimaoga>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benxahoi>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphigiangmai>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphixetnghiemxahoi>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?phathai1thang>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhlau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hinhanhbenhlau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamhoinach>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphisly>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hutthai>

Ứ đọng huyết trong dạ con, gây đau khu vực chậu hay đau bụng kinh.

- Ở phụ nữ tiền tắt kinh, máu kinh ra ngược tới vùng chậu, có khả năng gây nên lạc nội mạc tử cung.
- Ứ đọng tử cung, đặc trưng ở nữ giới mắc ung thư cổ tử cung hoặc ung thư tử cung.
- Cho dù hiếm nhưng mà chít hẹp cổ tử cung có khả năng gây ra vô sinh.

Thời gian nào buộc phải thấy chuyên gia ?

Thông thường, chít hẹp cổ tử cung sẽ không có dấu hiệu, mặc dù vậy, giả dụ bạn bắt gặp những biểu hiện như là vô kinh, bệnh vô sinh, cảm giác đau bụng kinh hay ra huyết dạ con lạ thường, bạn nên đến gặp y bác sĩ để được phỏng đoán cùng với trị.

Đau đón bụng kinh có khả năng là biểu hiện của chít hẹp cổ dạ con

Những dấu hiệu nói phía trên có khả năng là biểu hiện của chít hẹp cổ tử cung, cũng có thể là biểu hiện của một tình trạng khác, điều quan trọng là bạn cần được chẩn đoán chuẩn xác tình hình của mình.

Nguyên nhân chít hẹp cổ dạ con

Chít hẹp cổ tử cung diễn ra do quá trình dính tới thành trong của ống cổ tử cung, làm nó bị làm nhỏ, biến kiểu hoặc tắc vĩnh viễn.

Chít hẹp cổ tử cung có thể bởi bẩm sinh hay nhiễm phải, với hẹp cổ tử cung nhiễm bệnh, các lý do thường gặp luôn bao gồm :

Quá trình teo hay loạn dưỡng estrogen dưới mãn kinh;

- Tiểu phẫu cổ tử cung (như thí dụ khoét chóp, đốt điện);
- Tiểu phẫu loại phá nội mạc dạ con để chữa trị những bất thường tại tử cung gây ra rong kinh;
- Ung thư dạ con hay ung thư cổ tử cung;
- Phì đại dạ con to ở cổ tử cung;
- Nhiễm khuẩn âm đạo;
- Xạ chữa trị.

Khả năng chít hẹp cổ dạ con

Người nào có thể mắc bệnh chít hẹp cổ dạ con ?

Toàn bộ phái đẹp đều có thể mắc bệnh chít hẹp cổ tử cung. Tỷ lệ thực quá trình của chít hẹp cổ dạ con không thể nhằm tính được do tối đa người bệnh không có dấu hiệu cùng với tình trạng này chỉ được phỏng đoán ở các đối tượng mang nội soi dạ con. Một nghiên cứu gồm có hơn 31 nghìn kết trái nội soi giúp dòm thấy chít hẹp cổ dạ con sinh ra tại 32,7% phụ nữ, trong đó mang tầm 70% ở độ tuổi tắt kinh cùng với tầm 30% tại độ tuổi sinh con.

Tầm 70% tình huống chít hẹp cổ dạ con xảy ra tại tuổi mãn kinh

Tác nhân làm tăng nguy cơ mắc bệnh chít hẹp cổ dạ con

Thí dụ từng đề cập ở phần nguyên do, với nhiều nguyên do có thể khiến bạn mắc bệnh chít hẹp cổ tử cung, gồm có tuổi tắt kinh, thủ thuật tại cổ dạ con cùng với tử cung hay bị những bịnh nhiễm trùng như là nhiễm trùng âm đạo, ung thư cổ tử cung hay ung thư nội mạc tử cung.

Bí quyết chẩn đoán và chữa trị chít hẹp cổ dạ con

Phương pháp kiểm tra và chẩn đoán chít hẹp cổ dạ con

Giúp tận bây giờ, nội soi tử cung là khoa học quy chuẩn vàng để đánh giá và điều hành các bịnh trong dạ con. Sự hiện diện của chít hẹp cổ tử cung được nhận biết thời gian ống soi khó khăn hoặc không thể đi qua cổ tử cung để vào buồng dạ con. Do vậy, hiện thực chít hẹp cổ dạ con hay vô tình được chẩn đoán khi bác sỹ thăm khám và nội soi dạ con để kết luận một bịnh lý khác.

Phỏng đoán hẹp tận gốc được định vị lên vấn đề đầu dò sở hữu đường kính khoảng chừng 1mm đến

2mm không thể đưa được vào buồng dạ con.

Với nữ giới dưới tắt kinh không có tiền sử xét nghiệm Pap khác thường cũng như đối với các chị em chưa có triệu chứng hay không có không bình thường tại tử cung thì ko phải đánh giá thêm.

Nếu chít hẹp cổ dạ con gây nên các triệu chứng không bình thường (ứ đọng huyết, ứ đọng tử cung), sinh thiết nội mạc dạ con cũng như tế bào học cổ tử cung buộc phải được thực hiện để chẩn đoán ung thư.

Trong một vài tình huống nghi ngờ, cần thiết dòng trừ ung thư ở đối tượng với chít hẹp cổ tử cung

Điều trị chít hẹp cổ tử cung

Mục tiêu trị nội khoa và phẫu thuật (ngoại khoa) đối với chít hẹp cổ dạ con là hồi phục lại quá trình thông suốt của ống cổ dạ con. Chữa chít hẹp cổ tử cung căn cứ theo đến nhiều lý do khác nhau, gồm có độ tuổi tác, yêu cầu mang bầu và các triệu chứng của bạn. Ví như bạn không có kế hoạch có thai cũng như chưa có biểu hiện, bạn có thể không cần chữa trị. Chỉ dẫn chữa trị khi chít hẹp cổ tử cung có dấu hiệu, nguy hại như là tích tụ huyết, tụ tử cung.

Bằng thuốc

Chữa trị bằng thuốc (không tiểu phẫu) gồm có :

Laminaria : Chúng hoạt động đó là 1 chất cho căng giãn cổ dạ con, hiệu quả tối đa trong một ngày, mặc dù vậy Laminaria có khả năng làm nâng cao khả năng nhiễm trùng tại bệnh nhân.

- Misoprostol : vận động giống với prostaglandin E2 giúp giãn cổ tử cung thông qua công dụng trung gian estrogen trên cổ dạ con. Có khả năng sử dụng dùng, ngâm sau lưỡi hoặc đặt âm đạo.
- Khác : Mifepriston và Dinoprostone có khả năng được dùng, mặc dù vậy các nghiên cứu giúp nhìn thấy kết trái trái ngược về tác dụng của chúng.

Ngoại khoa

Chữa tiểu phẫu gồm có :

Nong cổ dạ con : Đây là một lựa sấm trị cơ học, dùng dụng cụ cho giãn cổ tử cung. Tuy vậy bí quyết này có nguy cơ dẫn đến một vài nguy hiểm ví dụ tạo đường rò hoặc thủng tử cung.

- Nội soi buồng tử cung : Đây là một tiểu phẫu xâm lấn bé nhất, là bí quyết tiếp cận tiêu chuẩn vàng để quản lý người bệnh chít hẹp cổ dạ con.

Nội soi buồng tử cung là quy chuẩn vàng để phỏng đoán và điều trị chít hẹp cổ tử cung

Khẩu phần ăn uống và phòng tránh chít hẹp cổ dạ con

Những lối sống cho làm giảm diễn tiến của chít hẹp cổ dạ con

Không có 1 chế độ sinh hoạt hoặc chế độ ăn uống rõ ràng nào giúp tình hình chít hẹp cổ tử cung. Để giảm thiểu diễn tiến của tình hình này, điều cấp thiết là bạn buộc phải được phỏng đoán và điều trị (nếu có chỉ dẫn). Những vấn đề bạn có thể tuân theo gồm có :

Thực hiện chữa trị cùng với đến tái thăm khám đúng hẹn để được quan sát hiện tượng bệnh.

- Để ý những triệu chứng của mình (như là như là ra huyết dạ con bất thường, đau đón bụng kinh, vô kinh) để tới thăm khám bác sỹ và có bí quyết trị hợp lý.
- Hỏi bác sỹ về các triệu chứng cũng thí dụ nguy hại bắt buộc theo dõi đối với từng cách chữa không giống nhau để có khả năng tự để ý và liên hệ chuyên gia khi cần.
- Giữ chế độ sinh hoạt hầu hết những chất để giữ gìn tính mệnh tổng quát của bạn.

Phòng ngừa chít hẹp cổ tử cung

Hẹp cổ dạ con mang đa dạng xác suất tiếp diễn ở các chị em tắt kinh cũng như chưa có con, trong trường hợp này siêu khó khăn để ngăn chặn. Thay đến đó, những chiến lược khác nhau đã được đề ra để ngăn chặn tái phát dính cổ dạ con dưới phẫu thuật, chẳng hạn ví dụ khoét chóp cổ tử cung.

Một tìm hiểu của Luesley cùng với cộng sự đã từng mô tả 1 bí quyết mới mối quan hệ đến đặt stent cổ tử cung, được khâu ngay dưới lúc giải phẫu cũng như để yên trong 2 tuần để phòng ngừa hẹp cổ dạ con.

Hiệu quả của dụng cụ dạ con giải phóng Levonorgestrel (LNG-IUD) trong vấn đề ngăn chặn hẹp cổ tử cung cũng đã được đánh giá, có thể sở hữu hiệu quả tại phái yếu đau bụng kinh cũng như hẹp cổ tử cung vì công dụng nội tiết tố.